

Ischeda de sas piantas:

Inoche amus postu sos lùmenes in sardu, in latinu e in italianu de sas piantas chi amus doperatu in sos azòvios chin tzia Maria e in uve s'acatan.

Amenta: *menta, mentha species*

Frorit: irverru-atonzu

Naschit: l'agradat siat in su sole che in s'umbrina, ma resistit peri a su fritu

Archimissa: *lavanda selvatica, lavandula stoechas,*

Frorit: dae aprile a maju

Naschit: in locu sicu, in uve b'at matas bassas.

Athethu : *assenzio arbustivo, artemisia arborescens.*

Frorit: dae aprile a maju

Naschit: in su sartu, in uve bi tocat sole abotu, oru oru de camminu.

Azu agreste, *aglio selvatico, aglio triquetro, allium triquetrum*

Frorit: dae aprile a làmpadas

Naschit: in s'umbrina, in sas ripas de sos rios, in sas chejas e in sos ossos, a oru oru de caminu.

Cambamilla: *camomilla fetida, anthemis cotula*

Frorit: dae aprile a capitanni

Naschit: in uve paschen sas reses, terras chene travallatas e in uve b'at pastinazas dae 0 a 1300 mt.

Eucaliptus: *eucalipto rostrato, eucalyptus camaldulensis*

Frorit: dae làmpadas a capitanni

Naschit: pianta juta a Sardinna. La ponen a frangivento o po su imbuschimentu.

Ficu murisca, pane de sa: *fico d'india, opuntia ficus-indica*

Frorit: dae aprile a làmpadas

Naschit: locu de preta, a oru de camminu. Si ponet a làcana e po toddire sa ficu murisca.

Filiche mascru : *felce maschio*

Felce aquilina, Pteridium aquilinum

Frorit: dae maju a capitanni

Naschit: buscos, terrinos chene travallotos, padentes, in muntanna in uve b'at friscu.

Erva de Santu Pretu, finucru marinu o de mare: *finocchio marino, crithmum maritimum*

Frorit: làmpadas-agustu

Naschit: in sa costa, in crastos e ripas de arena o cotzula. Est ,intro de sas prus comunas, sa chi naschit prus a curtzu de s'abba de mare.

Frore de santa Maria: *elicriso, helichrysum italicum*

Frorit: dae marthu-maju

Naschit: in totue. In locu sicu e terrinos lassatos gai.

Erva de santu Juanne: *iperico, hypericum perforatum*

Frorit: maju-agustu

Naschit: terrinos chene travallatos, a oru de camminu .

Erva de ventu: *muraiola, parietaria officinalis*

Frorit: in totu sos meses de s'annu a sincunda de s'artària chi creschet

Naschit: prus che àteru in sos muros e in sas rocas

Gràbica: *basilico, ocymun basilicum*

Frorit: làmpadas-capitanni

Naschit: creschet bene in su sole

Laru : *alloro, laurus nobilis (Lauraceae)*

Frorit: in veranu

Naschit: in su pranu e in sos cucureddos

Mammaruju: *marrubio comune, marrubium vulgare*

Frorit: dae maju a agustu

Naschit: in locu sicu e in uve b'at preta, domos rutas.

Marmaredda vòina: *malva selvatica, malva sylvestris*

Frorit: maju-agustu

Naschit: in su campu, pàsculos, a oru de camminu.

Pitziculosu: *ononis natrìx, erba bacaia*

Frorit: aprile-triulas

Naschit: dae sa costa a sos pàsculos, oru oru de camminu e in sos terrinos chene travallatos assutos e pretichinosos.

Poddicale : *digitale, digitalis purpurea*

Frorit: dae maju a triulas

Naschit: in locos agrestes in terrinos siliceos

Ramasinu: *rosmarino, rosmarinus officinalis*

Frorit: totu s'annu sincundu de uve est; in locu de muntanna frorit intro de marthu e triulas, ma in sa costa dae santugaini a frearju.

Naschit: in sas matas raspiza; in su Parcu Natzionale de su Gennargentu.

Tamatas burdas: pomodoro selvatico, solanum sodomaeum

Frorit: dae maju a santandria

Naschit: in s'oru de mare fintzas a 500/600 mt, in s'arena, in sas camineddas e in sos terrinos chene travallatos

Teti: salsapariglia, smilax aspera

Frorit: capitanni-santandria

Naschit: in sos padentes e in sa mata raspiza

Verbena : verbena, verbena officinalis

Frorit: dae maju a santugaini

Naschit: locos in uve bi tocat sole abotu