



# Siamo tutti CreAttivi



**Laboratori invernali  
dedicati agli anziani e ai disabili  
il mercoledì da dicembre a febbraio**



**Non prendete impegni il Mercoledì ...  
saremo noi ad impegnare voi!!!**



## 13 Dicembre

**Strada facendo ...** Quanta strada hanno fatto i nostri piedi e quanta ne faranno, ma siamo sicuri di volergli bene? Loro ci sostengono, ci portano lontano e noi cosa possiamo fare per tenerli sempre in forma? Scopriamolo con la nostra Podologa!!!



## 10 Gennaio

**Musica maestro! ...** La musica non solo ci mette di buon umore ma anche in movimento, cosa questa davvero importante, ci sarà da divertirsi ... tanta bella musica e magari anche un paio di balli in vista del prossimo carnevale ☺



## 24 Gennaio

**Su la maschera! ...** Carnevale è la festa più divertente, quella in cui ognuno di noi con una maschera può diventare un altro. Che aspettiamo a fare da noi le maschere più belle? Questo laboratorio in collaborazione con la Biblioteca comunale e i bambini sarà un vero spasso!!!

## 14 Febbraio

**L'Amore non ha età ...** Nel giorno di San Valentino facciamo un bel regalo alle persone che riempiono di gioia il nostro cuore ... un congiunto ... i nostri figli ... i nipoti. Prepariamo un regalo speciale fatto con il cuore ♥

## 20 Dicembre

**Diamo i numeri ...** 16 ... 21 ... 4 ... 90 ... Tombola!!! Quanto è bella una tombolata in famiglia? E visto che Sa Lantia è una grande famiglia facciamoci una bella tombolata natalizia, non mancheranno i premi, caffè e dolcetti assicurati!

## 17 Gennaio

**Un passo dopo l'altro ...** Ritorna la nostra Podologa e con lei i nostri piedi non saranno più gli stessi! Pronti per la seconda seduta? Passo dopo passo li rimetteremo a nuovo.

## 7 Febbraio

**Facciamoci 2 chiacchiere ☺ ...** A Sa Lantia lavoriamo sodo tutto l'anno ☺ ma arriva anche il giorno di fare insieme 2 chiacchiere ... ma di carnevale ☺; quindi tutti in cucina per le chiacchiere e altri dolci tipici del periodo, vi aspettiamo per cucinare insieme in allegria.

## 21 Febbraio

**Mistero!!!** Ricordatevi questa data, perché oggi è il giorno del mistero! Vi piacerebbe sapere cosa faremo questo mercoledì vero? Ma non ve lo diciamo ☺ ... Quindi cercate di esserci tutti, potreste perdervi qualcosa di veramente grande.

Per informazioni  
relative i vari  
laboratori contattare i  
Servizi Sociali

del Comune di Irgoli  
al n° 07841826007

o Michele Sirca al n°  
3407276069.

Per le iscrizioni usare  
il modulo allegato.